

# **Alimentación de Mellizos**

**¿ Será Posible  
amamantar a dos  
o mas bebes?**

# ¿ Que publica la literatura?

- Las multíparas que amamantaron con anterioridad la mitad lo hizo en forma exclusiva.
- Las que lo hacían en forma exclusiva producían 2,16 l.de leche/ mixta 1,39 l
- Las madres de trillizos producen 3,08 l. por día.

# Mayor succión de ambos

- Mayor producción de leche
- Mejor estímulo Hormonal

**El obstáculo más grande  
es el tiempo que  
demandan**



# Forma de Alimentación

- Asignar de a un pecho por vez - 15/20 minutos
- En forma simultanea.
- Alternar ambas formas.





# ¿Que se necesita?

- **Motivación**
- **Información**
- **Apoyo adecuado**

# Tener en cuenta

- Contar con ayuda.
- Descanso suficiente.
- Adecuada alimentación e Hidratación.
- Se recomienda una ingesta extra de 1.000 calorías.



























# Tener en cuenta

- Contar con ayuda.
- Descanso suficiente.
- Adecuada alimentación e Hidratación.
- Se recomienda una ingesta extra de 1.000 calorías.





**Alimentación  
Cuando son 3-4 o  
Prematuros**



# Características de la Leche Humana prematura

- Vaciado gástrico mas rápido.
- Efecto trófico mas temprano.
- Aporte nutricional inadecuado.
- Necesidad de enriquecerla.
- Conserva las propiedades bioactivas específicas, como IgA secretoria, lactoferrina, oligosacáridonucleótidos ,componentes celulares

- Contacto piel a piel (efectos en la conducta, maduración/neuro-desarrollo)
- Estimulación en la producción de anticuerpos por sistema entero-bronco-mamario.
- Elaboración e anticuerpos específicos contra anticuerpos nosocomiales.
- Menor frecuencia de enterocolitis.
- IgA y Lactoferrina presentes en heces y orina.
- Estimula las defensas por acción local y sistémica.

# Leche pretérmino Vs. leche de termino

- |                  |         |
|------------------|---------|
| • IgA            | Aumenta |
| • Lacto ferina   | Aumenta |
| • Lisozima       | Aumenta |
| • Células        | Aumenta |
| • Oligosacáridos | Igual   |





La lactancia materna es el regalo más precioso que una madre puede dar a su hijo.

En la enfermedad o la desnutrición , este regalo puede salvarle la vida; en la pobreza puede ser el único regalo.

Lawrence 1991



*MUCHAS  
GRACIAS*